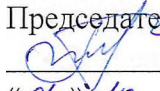


СОГЛАСОВАНО

Председатель проф. комитета

 Н.В. Паленичкина

« 01 » 10 2018 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

 И.И. Кучеренко

10 2018 г



## ИНСТРУКЦИЯ №86

### по охране труда по правилам поведения обучающихся на каникулах

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Инструктаж «Правила поведения обучающихся на каникулах» проводит классный руководитель (куратор) с обучающимися своего класса два раза в год (перед каждым каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставится подпись учителя.

#### 2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ.

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.9. Одеваться в соответствии с погодой.

2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

#### 3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ.

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

3.3. При использовании велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

3.4. При использовании роликовых коньков и самокатов помни, что проезжая часть не предназначена для их использования.

3.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде:

~ Не купаться в местах с неизвестным дном.

~ Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений.

~ Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.

~ Не оставаться при нырянии долго под водой.

~ Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

~ Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

~ Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

~ При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

3.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

#### **4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ.**

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания на горках и катках быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м;

4.3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками;

4.3.3. Немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; 4.3.4. во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

4.3.5. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.5. Использовать бенгальские огни, хлопушки, петарды только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

Согласовано:

Инженер по охране труда