



## Как выпускнику с инвалидностью найти работу на дому?

**Дорогой выпускник!**

*Ты закончил учебное заведение, получил документ о профессиональном образовании и столкнулся с проблемой трудоустройства. Предлагаем тебе пути поиска работы в современной сложившейся ситуации.*

**Выход есть – работа на дому. Сидя в интернете, заработаете деньги и познакомитесь с интересными людьми.**

### **С чего начать**

К поиску вакансии мечты нужно подготовиться. Вот простой план, который поможет определиться, чего вы хотите и как этого добиться:

1. Осознать, что вы умеете и чем готовы заниматься. Разделите лист линией на две части. С одной стороны напишите действия, которые даются с

трудом, с другой – ваши таланты. Указывайте все, что приходит в голову. Даже [быстрый набор текста на клавиатуре](#) пригодится.

2. Поставьте перед собой цель: размер зарплаты, карьерный рост и т. д.
3. Правильно составьте резюме и приложите к нему [портфолио](#), если есть опыт в сфере услуг, творчества.
4. Откройте сайты, пролистайте газеты. Когда пишете отклик на подходящую вакансию, задавайте вопросы по поводу заказа, вакансии. Работодатель почувствует ваш профессионализм, заинтересованность и обратит внимание на вас.

## Где искать работу

Когда уходишь в работу онлайн, охватывает страх. Первое время нет определенности, официальное трудоустройство редко встречается, живешь от одного заказа до другого.

Где найти вакансии и заказы в интернете:

- [биржи фриланса](#) – пишите отклик к размещенному заказу, работодатель отдает проект тому, чей комментарий больше понравился;
- на профильных сайтах, например, копирайтеры и журналисты находят работу на текстовых биржах;
- онлайн-доски объявлений – Avito, HeadHunter и подобные;
- рассказывайте знакомым о своих талантах, пишите в соцсетях, снимайте видео для YouTube на профессиональные темы – заказчики сами к вам обратятся.

## Говорить ли работодателю об инвалидности

Инвалидам 1 и 2 группы часто отказывают. Почему их не берут на работу? Потому что нужно брать ответственность, специально оборудовать рабочее место. Напрямую не говорят. Отказываются: слишком много справок собирать, нет возможности все обустроить.

Прелесть удаленки в том, что если инвалидность не мешает работе, рассказывать о ней или нет – ваше личное дело.

## Привилегии для работающих инвалидов

У инвалидов льгот на работе больше всего. Увольнять, сокращать, не принимать без причины не имеют права. За это можно подать в суд.

Рабочая неделя длится менее 36 часов, но зарплата как у всех сотрудников. Оплачиваемый отпуск дольше – до 2 месяцев. Ночных смен нет. Только с вашего письменного разрешения.

Инвалиды 3 группы бесплатно ездят в общественном транспорте. Чтобы получить рабочую льготу, надо к личному делу подкрепить справку. Для неоформленных официально – привилегий нет.

## 7 вариантов надомной работы

Болезнь или физические недостатки не мешают быть прекрасными специалистами. Есть из чего выбрать.

### Оператор-консультант

Интернет-магазины охотно ищут тех, кто бы сидел на телефоне. Отвечал на звонки, привлекал новых покупателей (холодный обзвон). Месячная зарплата от 7 000 до 25 000 рублей.

Работайте по силам. В большинстве call-центров важнее отработать недельную норму (20 – 25 часов), чем работать каждый день.

### Контент-менеджер

Этот специалист отвечает за содержание сайтов, групп. Он продумывает контент-план публикаций на месяц вперед.

### Хэндмейд

Творчество развивает фантазию, поднимает настроение. Возможно, вы уже создаете что-то ценное, просто никогда не думали зарабатывать на этом.

Пенсионеры-инвалиды смогут сразу зарабатывать на этом деньги, потому что любят вечерок-другой уделить рукоделию.

#### Что и как можно продавать женщинам через интернет:

1. Вышивка.
2. Бисероплетение.
3. Рисование.
4. Вязание.
5. Шитье мягких игрушек и одежды.
6. Скрапбукинг.
7. Создание украшений.
8. Мыловарение.

#### Творчество, которое подойдет мужчинам:

1. Резьба по дереву. Деревянные ложки, накладные узоры на мебель, шкатулки – популярны. Слабовидящие, глухие и даже люди на колясках могут

заниматься этим. Цена одного изделия в зависимости от размера и сложности – от 1 600 руб.

2. Выжигание.
3. Лепка из глины.

*Инвалиды по зрению успешно вяжут, плетут, лепят из глины и теста, вышивают бисером. Сделать шедевры из сотни мелких деталей получается у единиц, но вот простые коврики, фигурки продают сотни слепых.*

*Продать готовые работы можно на интернет-портале Ярмарка Мастеров или похожих сайтах.*

## Программист

Программисты дома получают до 150 000 руб. Даже если вы новичок, сможете выйти на доход 18 000 – 30 000 руб.

Выхода три:

- устроиться официально с возможностью работать дистанционно,
- искать заказы на фрилансе,
- разрабатывать приложения, сайты самостоятельно и продавать.

## Разведение животных

Разведение аквариумных рыбок, хомячков, попугаев – неплохая надомная работа. Да, официального трудоустройства нет, зато у вас будут преданные друзья – братья наши меньшие. Они лечат депрессию, бессонницу, неврозы.

*Крупная золотая рыбка стоит 5 000 – 8 000 рублей, а Гулли – 90 – 150 рублей. За один раз из икринок появляется до 50 мальков золотой рыбки. Через полгода вы получаете около 200 тыс. рублей чистыми.*

Минус: нужно покупать несколько аквариумов. Подросшие особи не уживаются вместе. Придется тратить на содержание: еду, сачок и т. д.

## Подработка без знаний и опыта

С этой работой справится любой. Конечно, не разбогатеете, но быстро получите деньги на необходимое.

Варианты подработок:

- [платные опросы](#);
- [клики](#) – чтение писем, выполнение заданий в соцсетях – лайк, репост, подписка;

- [написание комментариев](#);

За день реально заработать 100 – 300 руб.

## Онлайн-бизнес

Создание своего дела – следующий уровень для любого фриланса. Тем, кто пишет статьи, со временем надо открыть копирайтерское агентство, рукодельницам – интернет-магазин.

Инструкция до неприличия проста:

1. Открываете ИП. Тем, кому сложно выходить из дома, могут оформить через сайт Госуслуг.
2. Заводите счет в банке. Сдаете отчет в налоговую. Все тоже можно сделать онлайн.
3. Ищете клиентов, работников и т. д.

*Инвалиды с доходом ниже 100 000 рублей в месяц освобождаются от подоходного налога.*

## Как не попасть к мошенникам

В каждом уголке интернета есть такие личности, которые мечтают нажиться на чужих проблемах. Они скрываются за громкими обещаниями о быстром заработке. Как вычислить злоумышленников:

- просят взносы перед приемом на работу,
- нет очевидной выгоды для работодателя,
- плата за час или день работы неправдоподобная.

Никогда не отправляйте заказ до предоплаты. Берите 30 – 50 % вначале. Будьте бдительны.

## Заключение

Работа на дому для инвалидов – это не миф, а реальность. То, чего вам не хватает физически, вы сможете компенсировать профессионализмом и ответственным подходом к делу.

**Желаем вам успехов!**